# موضوع توضیح داده شد

## درک خشونت علیه زنان در استرالیا

## موضوع

### همه بی احترامی ها به زنان باعث خشونت نموشونه. اما همه خشونت ها علیه زنان با رفتارهای غیر محترمانه شروع موشوند.

خشونت علیه زنان در استرالیا در ابعاد همه گیر است.

در سال 2022-2023، هر 11 روز 1 زن توسط شریک فعلی یا سابق خود در استرالیا کشته موشد[[1]](#footnote-1).

از سن 15 سالگی:

* از هر 4 زن 1 زن خشونت توسط شریک صمیمی خود را تجربه کرده، در مقایسه با 1 در 14 مرد.[[2]](#footnote-2)
* از هر 11 زن، 1 زن خشونت را توسط دوست پسر، دوست دختر، ملاقاتی خود تجربه کرده است، در حالی که این مورد از هر 44 مرد 1 نفر می‌باشدً.[[3]](#footnote-3)
* از هر 4 زن، 1 زن سوء استفاده عاطفی شریک زندگی را تجربه کرده است در مقایسه با 1 مرد در 7 نفر.[[4]](#footnote-4)
* از هر 12 زن 1 زن، از سن 15 سالگی خشونت توسط یکی از اعضای خانواده را تجربه کرده است، در حالی که این تعداد در مقایسه به مردان 1 مرد در 17 می‌باشدً.

خشونت موتاند اشکال مختلفی داشته باشد، از جمله فیزیکی و غیر فیزیکی، و مو ممکن است همیشه آن را تشخیص ندهیم. آگاهی از شیوه های مختلف استفاده از خشونت و سوء استفاده به مو کمک موکند تا آن را بهتر درک کنیم، در باره آن صحبت کنیم و آن را رد کنیم.

کنترل اجباری، سوء استفاده عاطفی و مالی، و آزار و اذیت از طریق فناوری، همه راه های اعمال خشونت هستند که اغلب در کنار خشونت فیزیکی استفاده موشوند. خشونت همچنین موتاند در أنواع مختلفی از روابط وجود داشته باشد، چه با یک شریک صمیمی باشد، چه با شریک سابق یا بین اعضای خانواده.

مو می‌دانیم که با وجود سایر اشکال تبیعض، میزان خشونت بلدی برخی از زنان افزایش می‌یابد. خشونت مبتنی بر جنسیت به طور نامتناسبی بر زنان بومی و جزیره نشین تنگه تورس، زنان متفاوت از نظر فرهنگی، قومی، مذهبی و زبانی، زنان مهاجر و پناهنده، دارای معلولیت و LGBTIQA+ و افراد دارای تنوع جنسیتی تاثیر می‌گذارد.

خشونت علیه زنان وتمام خشونت های جنسیتی تاثیرات بلند مدت وگسترده ای دارد. بر کودکان، خانواده ها، دوستان، همکاران، جوامع وجامعه در کل تاثیر می‌گذارد. همه مو باید نقش فعالی بلدی پیشگیری و پایان دادن به آن ایفا کنیم.

### خشونت علیه زنان با بی احترامی شروع موشوند

در حالی که هرکسی موتاند خشونت خانوادگی و جنسی را تجربه کند، داده ها نشان می‌دهد که بیشتر قربانیان زنان هستند و به طور عمده، خشونت علیه زنان در استرالیا توسط مردان انجام موشوند.[[5]](#footnote-5)

تحقیقات نشان موده که بسیاری از افرادی که مطمئن نیستند یا از برابری جنیستی حمایت نموکنند، عموما از نگرش هایی حمایت موکنند که خشونت علیه زنان را تائید موکند. این شامل عدم احترام به توانایی یک زن بلدی انتخاب و تسلط بر زندگی خود است. توافق با نقش های جنسیتی سفت وسخت و خصومت با زنان با خشونت علیه زنان همراه بوده است.

این نوع بی احترامی زمانی شروع موشوند که مو جوان هستیم ونگرش ها، باورها و ابراز جنسیت مو در حال رشد است. بی احترامی به نظر می‌رسد که با مردم یکسان رفتار نموشوند، واز آزادی انتخاب افراد حمایت نموکند یا بلدی تفاوت های منحصر به فردشان ارزش قائل نیست.

هر نمونه بی احترامی که در زندگی با آن مواجه موشونیم، از جمله در رسانه های اجتماعی و آنلاین، موتانید در لایه ها ایجاد شود، افراطی تر شود و مردم را به این فکر بیندازد که استفاده از خشونت علیه زنان یا توجیه آن درست است. بلدی مثال، یک جوان ممکن است مشاهده کند:

* رفتار نابرابر والدین و مراقبان با دختران و پسران با استفاده از انتظارات منسوخ در مورد نقش آنها در جامعه
* روابط بزرگسالان که در آن مرد بیشتر تصمیم گیری را کنترل موکند واستقلال زنان را محدود موکند
* تاثیر گذاران آنلاینی که در مورد زنان به شیوه های تحقیر آمیز و خصمانه صحبت موکند و طرفداران شانرا تشویق موکند که با آنها چنین رفتار کنند.
* هرزه نگاری که نشان موده مردان از پرخاشگری فیزیکی یا زبانی علیه زنان استفاده موکنند که موتانه این خشونت ها را عادی کند
* روابط مردان با مردان دیگر که شامل پرخاشگری، رقابت بلدی تسلط وکنترل یا لاف زدن در مورد قدرت جنسی خود است.

این تآثیرات، هنگامی که در طول زمان یکجا شوند، موتانند به پسر یا مردی افزایش پیدا کنند که فکر موکند حق دارد یا حتی انتظار دارد بر یک دختر یا زن تسلط وکنترل داشته باشد. بسیاری از این مردان بلدی حفظ این کنترل از سوء استفاده فیزیکی یا عاطفی استفاده موکنند.

## نگرش ها ورفتار ها از سنین پایین شکل می‌گیرد

اطفال از باورهای دنیای اطرافشان—آنچه در مکتب، در میان دوستان، در خانواده خود می‌بینند ودر باره آن صحبت موکنند و فرهنگ عامه از طریق رسانه ها و آنلاین.

تاثیرات زیادی برعقاید جوانان در مورد نقش مردان وزنان وجود دارد. تحقیقات به مو می‌گوید که از سنین جوانی، بعضی از افراد شروع به این باور موکنند که دلایل و موقعیت های خاصی وجود دارد که رفتار بی احترامی را خوب موکند.[[6]](#footnote-6)

پسرها موتانند نظریه های سفت و سخت یا غیر مفیدی در مورد معنای پسر یا مرد بودن ایجاد کنند، و موتانند احساس کنند تحت فشار قرار می‌گیرند تا با این نظریه ها سازگار شونند تا مورد قبول و ارزش قرار گیرند. این موتاند شامل انتظارات سخت و مسلط باشد.

فشارهای رسانه های اجتماعی نیز بسیار واقعی است و عواقبی بلدی همه مو دارد. این موتاند برسلامت روان ورفاه یک جوان تاثیر بگذارد و همچنین نگرش و رفتار آنها را تغییر دهد.

این توقعات مضر همچنین موتاند نگرش های بی احترامی نسبت به زنان را تشویق کند. وقتی این بدون چالش پیش می‌رود، جوانان به تدریج شروع به این باور موکنند که این فقط بخشی عادی از روابط وبزرگ شدن است که موتانه بر رفتار آنها تاثیر بگذارد. دختران وزنان همچنین موتانند در طول زمان یاد بگیرند که بی احترامی یا کم اهمیت بودن را تحمل کنند.

همه این ها در ایجاد خشونت مردان علیه زنان نقش دارد.

هنگامی که اطفال به عنوان زنان ومردان با ارزش و فرصت های برابر در روابط و در جامعه تربیت موشونند، احتمال خشونت علیه زنان کمتر موشوند.

جامعه از مو انتظار دارد که بدون توجه به جنسیت با همه به عنوان یکسان رفتار کنیم، و بیشتر بزرگسالان ممکن است إحساس کنند که تمام تلاش خود را موکنند تا الگوی خوبی باشند. اما واقعیت این است که بسیاری از مو از أطفال و بزرگسالان براساس جنسیتشان انتظارات متفاوتی داریم و در نتیجه اغلب با آنها رفتار متفاوتی داریم – اغلب حتی بدون اینکه متوجه باشیم.

هنگامی که مو از تاثیرات سخنان وتوقعات خود آگاه باشیم و با بزرگسالان و فرزندان خود در مورد نقش های جنسیتی، انتظارات، احترام و روابط سالم گفتگوکنیم، موتانیم جامعه ای ایجاد کنیم که در آن خشونت علیه زنان قابل تحمل نباشد.

بلدی اطلاعات بیشتر در مورد نحوه صحبت باجوانان در مورد احترام، به [راهنمای جیبی](https://www.respect.gov.au/hazaragi) بلدی مکالمات محترمانه مراجعه کنید.

### گرایش های پنهان بی احترامی آنلاینی

استفاده از رسانه های اجتماعی وپلتفرم های آنلاین یک روش عادی بلدی حفظ ارتباط با مردم، خواندن اخبار، تماشای فیلم و بازی است.

جوانان زمان زیادی را به صورت آنلاین سپری موکنند – به خصوص در سال های نوجوانی که محتوایی که تماشا موکنند و گوش مودهند موتاند دیدگاه ها و رفتار آنها را تحت تاثیر قرار و شکل دهد.

در حالی که بعضی از محتوای آنلاین ممکن است مو ره خوشحال کند، خطر قرار گرفتن در معرض محتوای بی احترامی و تهاجمی در هر زمان نیز وجود دارد.

اکثر پلتفرم های رسانه های اجتماعی مجموعی دستورات تعین شده پیچده ای دارند که نمایه ها وپست هایی را به مو نشان می‌دهند که فکر موکند احتمالا با محتوای بالقوه مضر درگیر موشونیم، این موتاند آنها را به دیدن بیشتر همان مطالب یا مطالب مضر فزاینده در بازتاب های شان سوق دهد. گاهی أوقات مجموعی دستوارت تعین شده موتانند با انتشار سریع و گسترده محتوا به «ویروسی شدن» آن کمک کنند و این موتاند اطلاعات نادرست و دید گاه های افراطی را تقویت کند.

تاثیرگذاران رسانه های اجتماعی اغلب جوانان، از جمله پسران ومردان جوان را با محتوای آزاردهنده وبی احترامی هدف قرار می‌دهند، حتی اگر دنبال آن نباشند. گاهی أوقات می‌توان این محتوای منفی را با تمرکز بر سبک زندگی سالم، دستاوردهای ورزشی وخلق ثروت به عنوان مثبت یا مفید پنهان کرد. این بلدی جذب جوانان در ابتدا مورد استفاده قرار می‌گیرد، در این مرحله، محتوا موتاند به طور نامحسوس (یا آشکارا) به مضر بودن وزن ستیزی بودن تبدیل شود. این نوع محتوا پس از تعامل کاربر با آن تشدید موشوند.

محتوای مضر و رفتار بی احترامی آنلاین موتاند به این صورت باشد:

* زبان تحقیر آمیز یا جنسی در نظریات
* زبان یا رفتار تبیعض آمیز با زنان در بازی های آنلاین
* اشتراک گذاری عکس ها یا ویدیوهای شخصی یا خصوصی از شخصی بدون اجازه او
* «تمسخر» یا جوک هایی در باره تجاوز جنسی، تعقیب، یا پست تر بودن زنان از مردان
* ترویج نگرش هایی که ازار وخشونت و خشونت را بهانه و به حداقل می‌رساند یا قربانی را سرزنش موکند
* کلمات وعبارات عامیانه ای که از زبان مضر یا بی احترامی سر چشمه می‌گیرند
* تاثیرگزاران یا افرادی با دنبال کنندگان زیاد که به دیگران بی احترامی موکنند یا رفتارها و افکار خطرناک در مورد جنسیت را تدوام می‌بخشند.

راهنمای بحث، [روندهای پنهان احترام](https://www.respect.gov.au/hazaragi)، شامل اطلاعات بیشتری در مورد بی احترامی آنلاین است.

به عنوان والدین ومراقبان، سانسور یا کنترل محتوایی که جوانان ممکن است به صورت آنلاین در معرض آن قرار گیرند، موتاند دشوار باشد. بلدی حمایت از جوانان خود، باید درک بهتری از آنچه می‌بینند ومی شنوند و تاثیری که ممکن است بر درک آنها از جنسیت و خشونت داشته باشد، ایجاد کنیم.

مهم است که به جوانان یادآوری کنیم که نیازی به درگیر شدن با هر چیزی که در فید (باز تاب) خود می‌بینند ندارند، به خصوص اگر آنها را ناراحت کند یا احساس ناراحتی کنند. آنچه به مو نشان داده موشوند تحت تاثیر آنچه جستجو موکنیم، تماشا موکنیم وبا آن درگیر موشونیم، محتوای توهین آمیز یا توهین آمیز کمتری به آن نشان داده موشوند.

موتانید خود و جوانان تان را با راه های مسدود کردن یا گزارش حساب ها یا پست هایی که محتوای مضر یا بی احترامی را تبلیغ موکنند اشنا کنید. این به شمو کمک موکند تا مطمئن شونید که محتوای مشابه کمتری می‌بینید، و حتی موتانید منجر به حذف محتوای مضر شونه.

در باره نحوه [گزارش آسیب آنلاین](https://www.esafety.gov.au/report) بیشتر بیاموزید ***|*** ک[میسار](https://www.esafety.gov.au/report) ***[Commissioner](https://www.esafety.gov.au/report)***.

## موبا هم موتانیم به توقف خشونت علیه زنان کمک کنیم

مو به عنوان والدین، سرپرستان، مراقبان واعضای خانواده، بهترین ها را بلدی جوانان خود می‌خواهیم. مو می‌خواهیم آنها تجربیات غنی، روابط سالم وفرصت هایی بلدی درخشش داشته باشند. مو می‌خواهیم آنها درست وغلط را بفهمند، به دیگران وخود شان احترام بگذارند.

همه بزرگسالان، از جمله والدین، مراقبان، کارفرمایان، و الگوها موتانید تاثیر مثبتی بر جوانان داشته باشند و از همان ابتدا معیارهایی را بلدی آنچه قابل قبول است و غیر قابل قبول است تعیین کنند.

**مو با هم موتانیم:**

* در مورد درک خود از احترام، برابری جنسیتی و فشارها بلدی انطباق با هنجارهای اجتماعی و کلیشه ها فکر کنید.
* از بهانه هایی که می‌آوریم و اینکه چگونه رفتارمو الگوی جوانان مو است که موتانه تاثیری ماندگار داشته باشد، بیشتر آگاه باشیم. به مترجم عذر (فقط به زبان انگلیسی موجود است) مراجعه کنید.
* با آگاهی از آنچه انجام مودیم و موگیم و تاثیراتی که موتانه بر دیگران بگذارد، احترام را الگو قرار بدهیم.
* اقداماتی را بلدی درک نوع اطلاعاتی که جوانان با آنها در فضای مجازی درگیر موشونند و کلمات و اظهارت توهین آمیزی که ممکن است در معرض آن قرار گیرند، بردارید.
* شروع به گفتگو با بزرگسالان دیگر در مورد تربیت نسل محترمی از جوانان کنید.
* با جوانان خود گفتگو در مورد احترام را شروع کنید همانطوریکه آنها بزرگ موشونند – در مورد تاثیر ارزش ها، نگرش ها و رفتار ها بحث کنید، به راهنمای جیبی بلدی گفتگو محترمانه مراجعه کنید.

جوانا نمو باید آزاد باشند تا بدون فشار ناشی از انطباق با انتظارات در مورد هنجارهای جنسیتی، خود را کشف و توسعه دهند.

مو می‌خواهیم آنها در جهانی عاری از خشونت زندگی کنند.

## اطلاعات بیشتر

### بررسی نگرش های جامعه ملی (NCAS)

NCASطولانی ترین بررسی سطح جمعیت جهان از نگرش جامعه نسبت به خشونت علیه زنان می‌باشد. در باره درک استرالیایی ها از خشونت علیه زنان، نگرش نسبت به نابرابری جنسیتی و تمایل مردم بلدی مداخله بیشتر بخوانید.

### بررسی ایمنی شخصی

نظر سنجی ایمنی شخصی (PSS) اطلاعاتی را از بزرگسالان استرالیایی در مورد ماهیت ومیزان تجارب آنها از اشکال مختلف خشونت جمع آوری موکند.

### موسسه صحت ورفاه استرالیا (AIHW)

AIHW شواهد، داده ها و اطلاعات مربوط به سلامت و رفاه را ارائه مودهد. این شامل اطلاعات مربوط به خانواده، خشونت خانوادگی، خانوادگی وجنسی می‌باشد.

### The Line(خط (لین))

خط (لین) با به چالش کشیدن وتغییر نگرش ها و رفتارهایی که از خشونت حمایت موکند، روابط سالم و محترمانه را تشویق موکند. بودجه این خط توسط اداره خدمات اجتماعی دولت استرالیا تامین موشوند. توسط Our Watch مراقب بودن مو تحویل داده موشوند. [www.theline.org.au](http://www.theline.org.au/)

### مرکز رفاه دانشجویی

مرکز رفاه دانش آموز یک فروشگاه یک مرحله ای بلدی اطلاعات ومنابع در مورد راهبردی های مکتب ایمن بلدی کمک به معلمان و رهبران مکتب، دانش آموزان، والدین، متخصصان متخصص حامی دانش آموزان و معلمان پیش از خدمت می‌باشد. [www.studentwellbeinghub.edu.au](http://www.studentwellbeinghub.edu.au)

### کمیسار eSafety

eSafety یک دستگاه مستقل استرالیایی بلدی ایمنی انلاین است، آموزش استرالیایی ها در مورد خطرات ایمنی آنلاین و کمک به حذف محتوای مضر مانند آزار و اذیت سایبری، سوء استفاده سایبری، و تصاویر یا ویدیوهای خصوصی می‌باشد که بدون اهانت به اشتراک گذاشته شده است سایت eSafety منابع و نکات زیادی بلدی امن نگه داشتن کودکان آنلاین دارد. همچنین موتانید آسیب آنلاین را در این نشانی گزارش دهید. [www.esafety.gov.au](http://www.esafety.gov.au)

### Say It Out Loud (با صدای بلند بگویید)

با صدای بلند بگویید، جوامع LGBTQ+ را تشویق موکند تا روابط سالم داشته باشند، بلدی روابط ناسالم کمک بگیرند واز دوستان خود حمایت کنند. [www.sayitoutloud.org.au](http://www.sayitoutloud.org.au)

### خدمات حمایتی

این صفحه طیف وسیعی از خدمات پشتیبانی را ارائه مودهد که در صورت نیاز به حمایت یا در معرض خطر خشونت موتانید با آنها تماس بگیرید.

**منابع ترجمه شده بیشتری را ببنید در** [**www.respect.gov.au/translated-resources**](http://www.respect.gov.au/translated-resources)

1. قتل در استرالیا 2022-23، موسسه جرم شناسی استرالیا، aic.gov.au [↑](#footnote-ref-1)
2. اداره آمار استرالیا بررسی ایمنی شخصی 2021-22 (منتشر شده در مارچ 2023). [↑](#footnote-ref-2)
3. اداره آمار استرالیا بررسی ایمنی شخصی 2021-22 (منتشر شده در مارچ 2023). [↑](#footnote-ref-3)
4. اداره آمار استرالیا بررسی ایمنی شخصی 2021-22 (منتشر شده در مارچ 2023). [↑](#footnote-ref-4)
5. اداره آمار استرالیا بررسی ایمنی شخصی 2021-22 (منتشر شده در مارچ 2023). [↑](#footnote-ref-5)
6. تحقیق در مورد توسعه یک کمپین ملی اداره خدمات اجتماعی دولت استرالیا، نوامبر 2015 [↑](#footnote-ref-6)