# روندهای پنهان بی احترامی

رسانه های اجتماعی وپلتفرم های آنلاین روشی عادی بلدی حفظ روابط با مردم، خواندن اخبار، تماشای ویدیو و بازی کردن گیم هستند.

جوانان زمانی زیادی را به صورت آنلاین سپری موکنند – به خصوص در سال های نوجوانی، و محتوایی که تماشا موکنند موتاند دیدگاه ها و رفتار آنها را تحت تاثیر قرار دهد وشکل دهد.

اکثر پلتفرم های رسانه های اجتماعی توسط مجموعهی دستورات تعیین شده پیچیده ای طراحی شده اند که نمایه ها یا پست هایی را به مو نشان موده که فکر موکنند احتمالا با آن ها در گیر هستند. این بدان معنی است که علاوه بر دیدن پست هایی که ممکن است موره خوشحال کند، ممکن است در هر زمان در معرض محتوای بی احترامی و تهاجمی قرار بگیریم.

به عنوان والدین ومراقبان، ممکن است سانسور یا تعدیل به آنلاین دشوار باشد. بلدی حمایت از جوانان خود، باید درک بهتری ازآنچه می‌بینند و می‌شنوند و تاثیری که ممکن است بر درک آنها از احترام و روابط محترمانه و خشونت علیه زنان داشته باشد، ایجادکنیم.

کمپین در شروع توقف کنید، به هدف پایان دادن به خشونت علیه زنان است. بیشتر قربانیان خشونت خانوادگی، و جنسی زنان هستند و بیشترین خشونت علیه زنان توسط مردان انجام موشوند.

با این حال، می‌دانیم که راه های مختلفی وجود دارد که افراد ممکن است خشونت را تجربه کنند. هدف این راهنما حمایت از بزرگسالان بلدی درک روندهای پنهان بی احترامی است که جوانان در معرض آن قرار می‌گیرند.

### بی احترامی آنلاین

محتوای مضر و رفتار بی احترامی آنلاین موتانه به این صورت باشد:

* زبان تحقیرآمیز یا جنسی در نظرات
* زبان یا رفتار تبیعض آمیز با زنان در بازی های آنلاین
* به اشتراک گذاری عکس ها یا فیلم های شخصی یا خصوصی فردی بدون اجازه او
* به اشتراک گذاری محتوای خصوصی، جنسی یا خشونت آمیز با افراد دیگر
* «تمسخر» یا جوک هایی در باره تجاوز جنسی، تعقیب، یا پایئن آوردن زنان از مردان
* ترویج نگرش هایی که آزار و خشونت را بهانه و به حد اقل می‌رساند یا قربانی را سرزنش موکند
* حرف ها وعبارات عامیانه که از زبان مضر یا بی احترامی سرچشمه می‌گیرند.
* تاثیرگزاران یا افرادی با دنبال کنندگان زیاد که به دیگران بی احترامی موکنند یا رفتار ها و افکار خطرناک در مورد هنجارهای جنسیتی را تداوم می‌بخشند.

بلدی جوانان آسان است که در دام فکر بی افتند پست هایی که در رسانه های اجتماعی می‌بینند منعکس کننده زندگی واقعی هستند. بیشتر أوقات آنها در معرض شخصیت های اغراق آمیز افرادی هستند که سعی در جلب توجه دارند.

فشار های رسانه های اجتماعی بسیار واقعی است وعواقبی بلدی همه مو دارد. آنها موتانند بر سلامت روحی یک جوان تاثیر بگذارند وهمچنین نگرش ها و رفتارهای آنها را تغییر دهند.

کمک به جوانان بلدی ومقابله با محتوای منفی و چالش برانگیز مهم است. با صحبت آشکار واغلب موتانید به یک جوان کمک کنید تا مهارت هایی را که بلدی داشتن تعاملات سالم ومحترمانه آنلاین ودنیای واقعی نیاز دارد، توسعه دهد.

### مجموعهی دستوارت تعیین شده رسانه های اجتماعی و محتوای مضر

دستورات تعیین شده رسانه هایی اجتماعی بر آنچه می‌بینیم تاثیر می‌گذارند. بسیاری دستورات تعیین شده خودشان را طراحی موکنند تا محتوایی را که بیشتر با آن در تعامل هستیم به مو نشان دهند. به عنوان مثال، هرچه یک جوان بیشتر با یک پست با لایک کردن، نظر دادن یا به اشتراک گذاری در گیر شونه، احتمال بیشتری وجود دارد که پست های مشابهی را در مورد موضوع مشابه را در باز تاب خویش مشاهده کنند.

وغالبًا ما يعني متابعة حسابٍ ما أنه قد يتم اقتراح حسابات مشابهة دنبال کردن یک حساب اغلب به این معنی است که ممکن حساب های مشابهی به فرد جوان پیشنهاد شونه. همچنین به این معنی است که اگر آنها یک حساب را گزارش کنند یا دنبال کردن آن را لغو کنند، مجموعهی دستورات تعیین شده کمتر احتمال دارد که این موارد را دوباره نشان دهد.

اگر شخصی با محتوای بالقوه مضر از جمله محتوای بی احترامی به دختران، زنان و افرادی که دارای جنسیت متفاوت یا غیر عادی هستند، یا حاوی پیام های زن ستیز، همجنسگرا هراسی و/ یا خشونت آمیز حمایت کننده باشد، او را به دیدن مطالب مشابه یا بیشتر مواد مضر فزاینده در فید (بازتاب ها) آنها سوق می‌دهد. بعضی أوقات مجموعهی دستورات تعیین شده موتانه با انتشار سریع و گسترده محتوا را به «ویروسی شدن» آن کمک کنند واین موتاند اطلاعات نادرست و دیدگاه های افراطی را تقویت کند.

تاثیرگزاران رسانه های اجتماعی اغلب جوانان، از جمله پسران ومردان جوان را با این محتوا هدف قرار می‌دهند، حتی اگر دنبال آن نباشند. گاهی أوقات می‌توان با تمرکز اولیه بر سبک زندگی سالم، موفقیت های ورزشی و سلامت روان، محتوا را به عنوان مثبت یا مفید پنهان کرد. این می‌تواند جوانان را به سمت خود بکشاند، در حالی که به طور نا محسوس (یا آشکارا) محتوای مضر بیشتری را معرفی و بافته موکند، که پس از تعامل با آن موتاند تشدید شونه.

بسیاری از چیزهایی که به مو نشان داده موشونه تحت تاثیر آنچه جستجو موکنیم، تماشا موکنیم و با آن در گیر موشونیم. هرچه با محتوای مثبت بیشتری تعامل داشته باشیم، محتوای توهین آمیز یا توهین آمیز کمتری به مو نشان داده موشوند.

مهم است که بº جوانان یادآوری کنیم که نیازی به درگیر شدن با هر چیزی که در فید (باز تاب) خود می‌بینند ندارند، به خصوص اگر آنها را ناراحت کند یا احساس ناراحتی کنند.

موتانید خود و جوانان تان را با راه های مسدود کردن یا گزارش حساب ها یا پست هایی که محتوای مضر یا بی احترامی را تبلیغ موکنند اشنا کنید. این به شمو کمک موکند تا مطمئن شونید که محتوای مشابه کمتری می‌بینید، و حتی موتانید منجر به حذف محتوای مضر شونه.

در باره نحوه گزارش آسیب آنلاین بیشتر بیاموزید ***|*** [کمیسار Commissioner](https://www.esafety.gov.au/report).

### ارتباط بین بی احترامی آنلاین، نگرش های حمایت از خشونت و خشونت

با توجه به اینکه جوانان زمان زیادی را به صورت آنلاین سپری موکنند، آنچه می‌بینند وانجام مودند موتانه بر رفتارها و باورهای آنها تاثیر بگذارد.

بی احترامی آنلاین یکی از راه هایی است که در آن نگرش های حمایت کننده از خشونت موتاند شروع به شکل گیری کند. به طور فزاینده ای، شاهد افزایش محبوبیت تعدای از تاثیرگزاران آنلاین مضر هستیم. این تاثیرگزاران به طور خاص محتوای خود را تنظیم موکنند که ابتدا از طریق پست ها یا پیام هایی در مورد سلامتی، موفقیت های ورزشی وموفقیت تجاری، و سپس از طریق پست هایی که به طور نامحسوس (یا آشکارا) پسران را به زن ستیز، همجنس گرا هراسی، بی احترامی به زنان و دختران تشویق موکنند، بلدی مردان و پسران جوان جذابیت ایجاد کنند. افرادی که دارای جنسیت متفاوت یا دگرگون هستند و رفتارهای خشونت آمیز دارند. این پست ها موتانه افراد را به سمت جوامع آنلاین با دیدگاه های افراطی هدایت کنند، به طور مثال، جنبش incel (تجرد غیرارادی).

با گذشت زمان، این دیدگاه های بی احترامی موتانه شروع به عادی شدن کنند وبر رفتار تاثیر بگذارند، و اگر بدون چالش باقی بمانند، موتانند نوعیت فرد و شریک زندگی آنها را شکل دهند.

#### کمک به محتوای غیر محترمانه

ارتباط با آنلاین باید با همان دقت واحترام برخورد شونه که تعاملات رو- در- رو.

گاهی أوقات به صورت آنلاین، مردم احساس مونند نیاز دارند در مورد همه چیز شرکت کنند یا نظر خود را بیان کنند یا چیزهای تکان دهنده ای را که به عنوان سرگرمی با دیگران می‌بینند به اشتراک بگذارند. تعامل با محتوای غیر محترمانه وبه اشتراک گذاری آن باعث افزایش آن موشوند و باعث موشونه که محتوای مضر مشابه یا شدیدی تری نشان داده شونه. مردم موتانند احساس ناشناس بودن را به صورت آنلاین داشته باشند، زیرا نظرات آنلاین مو وتصاویر یا اطلاعاتی که به اشتراک می‌گذاریم تاثیر واقعی بر زندگی دیگران دارد. نظرات توهین آمیز و لایک کردن یا به اشتراک گذاری محتوای بی ادبانه و تحقیر آمیز موتانه بلدی سلامت روانی، حریم خصوصی و/ یا شهرت فرد مضر باشد.

#### زبان بی احترامی

به طور مثال چگونه نگرش های مضر شروع به عادی شدن موکنند، استفاده از زبان بی احترامی وتحقیر آمیز است.

اصطلاحات یا عبارات عامیانه اغلب به صورت آنلاین استفاده موشوند و برخی موتانند مثبت باشند اما برخی دیگر مضر تر هستند. این اصطلاحات به سرعت در حال تغییر هستند ومحبوبیت آنها در طول زمان افزایش می‌یابد و تغییر موکند. به عنوان بزرگسالان، درک منظور آنها یا «همگام بودن» با زبانی که توسط جوانان مو استفاده موشونه، موتانه دشوار باشد. زبان گاه موتانه معانی متعدی داشته باشد، اما اغلب، به معنای منفی و توهین می‌باشد

در اینجا برخی از اصطلاحات رایج آنلاین استفاده موشوند که ریشه در بی احترامی دارد.

##### Beta (بتا)

این اصطلاح به عنوان یک توهین بلدی توصیف یک مرد کمتر مسلط به کار موره. پرخاشگری، رفتار سلطه جویانه را ترویج موکند وکلیشه های مضر در مورد مردانگی را تقویت موکند. «اگر به حرف زدن گوش مودی، او را دلسرد موکنی. اوکنترل دارد وشمو یک بتا هستید.»

##### Gyatt (گیات)

اصطلاحی است که بلدی ابراز هیجان بعد از دیدن یک زن عشوه ای استفاده موشونه. جوانان را تشویق موکند که زنان را به عنوان یک شی یا اشیا ببینند و با آنها رفتار کنند.

##### Simp (لوده)

این اصطلاح بلدی توصیف مردی به کار موره که بلدی جلب محبت زن، «نوکرصفت» به زن باشد. اغلب بلدی انتقاد از یکمرد به دلیل توجه، احترام یا حمایت از زنان استفاده موشونه. «مورد توجه اش قرار گرفتی؟ هی، تو خیلی لوده هستی، اینقدر درمانده نباش!»

##### Negging (نفی کردن)

این یک تکنیک «گپ دادن» است که در آن شخصی با تحمیل یک تعریف یا توهین پنهان، شخص دیگری را از نظر عاطفی دستکاری موکند. این بلدی ایجاد احساس ناامنی در آنها و جلب رضایت مجرم طراحی شده است. این نوع سوء استفاده کلامی می‌باشد که اغلب به عنوان عنصری بلدی کنترل رفتار استفاده موشوند. «اوه، امروز آرایش کردی؟ وقتی بلدی ظاهر خود تلاش موکنی در واقع آنقدر بد به نظر نمی رسید.»

##### Alpha (پرقدرت/آلفا)

این اغلب بلدی توصیف و ایده ال کردن مردی استفاده موشونه که در روابط خود با دیگران مسلط است. پرخاشگری را ترویج موکند و کلیشه های مضر در مورد مردانگی را تقویت موکند. «آلفا وضعیت بالایی می‌باشد که احترام می‌خواهد وبه زنان توجهی نموکند.»

### شیوه علمی بلدی حل مسایل بی احترامی

شیوه علمی حل مسایل بی احترامی یک ابزار آموزشی است که تجربه آنلاین یک جوان را که فقط به زبان انگلیسی در دسترس می‌باشد، شبیه سازی موکند. این برنامه بلدی آشکار کردن و اموزش بزرگسالان در مورد اشکال جدید و پنهان بی احترامی که جوانان هر روز به صورت آنلاین با آنها درگیر موشونند طراحی شده است.

از طریق این تجربه خواهید دید که محتوای آزار دهنده و توهین آمیز چقدر موتاند به راحتی در فید (بازتاب) رسانه های اجتماعی یک فرد جوان نشان داده شونه، و چقدر آسان است که بی احترامی قابل قبول باشد.

آیا می‌دانید چه چیزی بر فرزندان شمو تاثیر می‌گذارد؟ شیوه علمی حل مسایل بی احترامی را کاوش کنید تا روندهای پنهانی که باعث خشونت موشوند را در [www.respect.gov.au](http://www.respect.gov.au) ببینید.

## اطلاعات بیشتر

### The Line (خط (لین))

خط (لین) با به چالش کشیدن وتغییر نگرش ها و رفتارهایی که از خشونت حمایت موکند، روابط سالم و محترمانه را تشویق موکند. بودجه این خط توسط اداره خدمات اجتماعی دولت استرالیا تامین موشوند. توسط Our Watch مراقب بودن مو تحویل داده موشوند. [www.theline.org.au](http://www.theline.org.au/)

### مرکز رفاه دانشجویی

مرکز رفاه دانش آموز یک فروشگاه یک مرحله ای بلدی اطلاعات ومنابع در مورد راهبردی های مکتب ایمن بلدی کمک به معلمان و رهبران مکتب، دانش آموزان، والدین، متخصصان متخصص حامی دانش آموزان و معلمان پیش از خدمت می‌باشد. [www.studentwellbeinghub.edu.au](http://www.studentwellbeinghub.edu.au)

### کمیسار eSafety

eSafety یک دستگاه مستقل استرالیایی بلدی ایمنی انلاین است، آموزش استرالیایی ها در مورد خطرات ایمنی آنلاین و کمک به حذف محتوای مضر مانند آزار و اذیت سایبری، سوء استفاده سایبری، و تصاویر یا ویدیوهای خصوصی می‌باشد که بدون اهانت به اشتراک گذاشته شده است سایت eSafety منابع و نکات زیادی بلدی امن نگه داشتن کودکان آنلاین دارد. همچنین موتانید آسیب آنلاین را در این نشانی گزارش دهید. [www.esafety.gov.au](http://www.esafety.gov.au)

### Say It Out Loud (با صدای بلند بگویید)

با صدای بلند بگویید، جوامع LGBTQ+ را تشویق موکند تا روابط سالم داشته باشند، بلدی روابط ناسالم کمک بگیرند واز دوستان خود حمایت کنند. [www.sayitoutloud.org.au](http://www.sayitoutloud.org.au)

### [www.respect.gov.au/translated-resources](https://www.respect.gov.au/translated-resources/) را بلدی دسترسی به اطلاعات بیشتر و منابع در زبان خودتان سر بزنید.